

# Aspectos Básicos sobre el Seguro de Salud

## ¿Cuál es el propósito del seguro de salud?

El seguro de salud lo protege de tener que afrontar los altos costos de la atención médica al ayudarlo a pagar por los servicios específicos de atención de salud. Puede reducir notablemente el monto de dinero que paga por cosas como las visitas al médico y los **medicamentos con receta**. También lo protege de las costosas facturas médicas si necesita atención para casos más graves, como una lesión luego de un accidente en automóvil o una enfermedad inesperada.

## ¿Cómo funciona el seguro de salud?

El seguro de salud es un acuerdo entre usted y una compañía de seguros. La compañía de seguros paga o ayuda a pagar los gastos médicos a cambio de pagos mensuales, trimestrales o anuales llamados **primas**. Si usted tiene seguro a través de su empleador, es posible que él pague parte de esta prima por usted.

Cuando usted recibe servicios médicos, como un chequeo o una visita a una sala de **emergencia**, quizás tenga que pagar una tarifa (llamada **deducible, coseguro o copago**) antes de que su seguro pague el resto. Estos pagos son sus **gastos de desembolso** porque usted los paga directamente.

Los planes de seguro de salud a menudo tienen una **red** de médicos, hospitales y otros profesionales de la salud. Los planes de seguro negocian con estos profesionales de la salud para brindar atención a tarifas con descuento. Es por eso que sus **gastos de desembolso** por lo general serán menores si visita a un médico que es miembro de la **red** de su compañía de seguros de salud.

## ¿Qué sucede si mi empleador no ofrece seguro de salud o si no tengo empleo?

Si su empleador no ofrece seguro de salud o si usted está desempleado, debería considerar adquirir una póliza de seguro de salud individual. Si no puede pagar los gastos de una póliza, esta guía le ofrece recursos adicionales a los que usted puede tener acceso a través del gobierno federal, su estado o mediante otros programas.

## ¿Qué sucede si no puedo pagar la compra de mi propio seguro?

Si no puede pagar la compra de su propio seguro, puede inscribirse en programas patrocinados por el gobierno federal y/o estatal que le ofrecerán seguro gratuito o a un costo reducido. Estos programas tienen límites sobre quién puede recibir asistencia y ofrecen distintos tipos de seguro. A veces puede resultar confuso comprender qué programas pueden ayudarlo.

Por este motivo, *Asegure su salud* le brinda información básica acerca de los recursos federales y también acerca de los distintos programas patrocinados por el gobierno estatal que están disponibles en su área. Échele un vistazo a la información comprendida en la sección sobre los programas patrocinados por el gobierno federal y estatal, y luego vaya a la página del estado al que usted pertenece para más información. Llame a los programas que cree serán

## Asegure su salud

---

apropiados para sus necesidades y averigüe si califica. También puede visitar los sitios en Internet de estos programas para obtener más información. Éstos son los primeros pasos para obtener la atención de salud que necesita para usted y su familia.

### ¿Dónde puedo obtener ayuda?

Las clínicas comunitarias gratuitas y otros centros similares son excelentes recursos si usted tiene suerte y vive cerca de alguno, pero a menudo la atención que brindan no es suficiente y no se adapta a sus necesidades.

Tanto el gobierno federal como los gobiernos estatales tienen programas que ofrecen asistencia a las personas sin seguro y les brindan la atención de salud que necesitan. La mayoría de los programas son para ciudadanos estadounidenses o **inmigrantes calificados** que cumplen ciertos **requisitos de bajos ingresos**.

Revise la información correspondiente a su estado para obtener más detalles acerca de dónde acudir para recibir ayuda.