



Comuníquese con: Noelle Perillo
(202) 835-7289
noelle.perillo@ketchum.com

¿Tiene beneficios "a Prueba de Bebés"?
Una Nueva Encuesta Nacional Revela que el 71 por Ciento de las Futuras Madres Dedicar poco Tiempo a Revisar sus Beneficios de Salud

Aetna y la Financial Planning Association (Asociación de Asesoría Financiera) Ayudan a los Futuros Padres a Pensar Mas Allá de los Aspectos Básicos del Bebé para que Se Concentren en los Beneficios y Presupuestos

HARTFORD, Conn., 13 de julio de 2005 — En una nueva encuesta nacional, futuras madres revelaron que mientras se concentran en elegir el nombre del bebé, en comprar los artículos básicos para el bebé y en leer libros y revistas sobre bebés, la investigación de las necesidades de beneficios de salud para su familia en crecimiento es una tarea que generalmente ocupa el último lugar en sus listas de "tareas a realizar". Es por eso que Aetna (NYSE: AET) y la Financial Planning Association® (FPA®, Asociación de Asesoría Financiera) están ayudando a los futuros padres a tomar decisiones de beneficios de salud más rápidamente y con mayor facilidad de modo tal que sean beneficiosas para su salud, para sus presupuestos y para sus familias a través del programa de educación pública Planifique Para Su Salud (www.PlanifiqueParaSuSalud.com).

Este verano nacieron alrededor de 1 millón de bebés en los Estados Unidos y, para muchos de estos futuros padres, un nuevo bebé puede implicar desafíos inesperados... y gastos. Según la encuesta realizada por Aetna y por la Financial Planning Association, el

gasto de recibir un nuevo bebé puede ser un impacto para las futuras madres que no se tomaron el tiempo para revisar el presupuesto familiar. Cerca de la mitad (44 por ciento) de las futuras madres no crearon un presupuesto familiar para incluir los gastos relacionados con el nuevo bebé. Es interesante ver que entre las madres que dedicaron tiempo a preparar un nuevo presupuesto, más de un tercio pasó por alto el costo de los beneficios de salud y casi la mitad olvidó incluir el costo de los gastos médicos no cubiertos.

“Como pediatra, trabajé con muchos padres nuevos que nunca anticiparon la necesidad de ajustar proactivamente sus beneficios de salud y el presupuesto familiar para ayudarlos a administrar los costos de atención de salud del nuevo bebé”, dijo la doctora Marjorie Schulman, directora médica principal de Aetna. “*Planifique Para Su Salud* puede ayudar a las familias a comprender mejor sus opciones de beneficios de salud y a anticipar el impacto que estas opciones pueden tener en sus finanzas”.

Si bien el seguro de salud puede cubrir muchos costos médicos, existen otros gastos que se deben considerar al desarrollar un presupuesto familiar, “La mayoría de los nuevos padres consideran los gastos diarios como pañales y leche de fórmula pero olvidan el costo de seguro de salud, los gastos médicos no cubiertos y el seguro de vida”, dijo Elizabeth Jetton, ASESORA FINANCIERA CERTIFICADA (CERTIFIED FINANCIAL PLANNER™) profesional, presidenta de la Financial Planning Association. “Es importante que los padres se preparen para estos costos antes de la llegada del bebé, ya que la salud de la familia es uno de los factores más importantes en su futuro financiero”.

Sandy Jones, vocera de "Traer el Bebé a Casa" de *Planifique Para Su Salud* y autora de *Great Expectations: Your All-in-One Resource for Pregnancy and Childbirth (Grandes Expectativas: Su Recurso con Toda la Información que Necesita para el Embarazo y el Parto)* dice: “Tomarse el tiempo para asegurar sus beneficios de salud a prueba de bebés es una parte fundamental del embarazo. Planificar la salud de su bebé ahora puede ayudarle a saber qué esperar después del parto”.

En el segundo año del programa *Planifique Para Su Salud*, Aetna y la Financial Planning Association están concentrados en ayudar a los futuros padres a prepararse para sus beneficios de salud y su futuro financiero. La sección "Familia" detallada de PlanifiqueParaSuSalud.com (www.PlanifiqueParaSuSalud.com/familia.cfm) ofrece herramientas, consejos y listas de verificación para facilitar la planificación financiera y de beneficios de salud. Las herramientas e información incluyen:

- Una “Calculadora de Gastos del Bebé” para ayudar a los futuros padres a calcular los costos del embarazo y del nuevo bebé durante el primer año
- Consejos para encontrar y entrevistar a un pediatra
- Futuros padres: lista de verificación de finanzas y beneficios de la salud
- Padres adoptivos: lista de verificación de finanzas y beneficios de la salud
- Preguntas frecuentes que realizan los futuros padres

Aunque los futuros padres tengan beneficios de salud, es importante que presten atención a su cobertura. La encuesta muestra que casi todas las futuras madres saben si su plan de salud cubre los servicios tradicionales, pero muchas no están seguras de si su plan incluye asesoramiento genético y otros servicios nuevos, de vanguardia. Al conocer mejor sus beneficios de salud, los nuevos padres pueden aprovechar todos los servicios que su plan ofrece.

Además de la información sobre cómo preparar la llegada del nuevo bebé, PlanifiqueParaSuSalud.com incluye recursos e información fácil de entender para consumidores que experimentan otros acontecimientos de la vida, como cambiar de empleo, casarse y volver a empezar, para que las mujeres tomen decisiones bien informadas en momentos críticos de la vida.

Datos Adicionales de la Encuesta

Los resultados de la encuesta llevada a cabo por International Communications Research (ICR) demuestran la falta de atención de las futuras madres en la planificación financiera y de beneficios de salud. Los puntos destacados incluyen:

- Una mayoría sustancial de futuras madres (el 71 por ciento) manifestó que dedicó "nada de tiempo" o menos de una hora para revisar sus beneficios de salud. En comparación, el 61 por ciento de las futuras madres pasó cinco horas o más leyendo libros y revistas de bebés y el 43 por ciento de ellas pasó cinco horas o más comprando accesorios y muebles para bebés.
- Cerca de un cuarto de las futuras madres (22 por ciento) está más concentrado en la planificación financiera previa a la llegada del bebé. Sin embargo, es posible que la mayoría de estas mujeres no realice la conexión entre la planificación financiera y los beneficios de salud, ya que sólo el 4 por ciento está concentrado en investigar beneficios de salud.
- Existen más probabilidades de que las futuras madres menores de 30 años (61 por ciento) elaboren un nuevo presupuesto que aquellas de 30 años o mayores (52 por ciento).
- El treinta y seis por ciento de las futuras madres subestima el costo de un parto normal ya que piensan que es inferior a \$5,000; mientras que el treinta y cinco por ciento de las futuras madres sobrestima el costo, ya que piensan que es superior a \$7,500.

Aetna

Al ser una de las compañías líderes del país en beneficios de atención de salud, de atención dental, de seguro de vida de grupo, de beneficios de atención a largo plazo y por incapacidad, Aetna brinda información y recursos útiles para sus aproximadamente 14.4 millones de miembros de atención médica, 12.8 millones de miembros de atención dental, 9.0 millones de miembros de atención farmacéutica y 14.0 millones de miembros de seguros de grupo para ayudarlos a tomar decisiones más informadas respecto de su atención de salud y para proteger sus finanzas de los riesgos relacionados con la salud. Aetna brinda fácil acceso a atención de salud económica a través de una red nacional de más de 672,000 profesionales de atención de salud, incluidos aproximadamente 400,000

médicos especialistas y de cuidados primarios y 4,084 hospitales. Para obtener más información, visite www.aetna.com. (Datos al 31 de marzo de 2005)

Financial Planning Association

La Financial Planning Association (FPA, Asociación de Asesoría Financiera) es la organización de miembros para la comunidad de planificación financiera. Sus miembros se dedican a brindar ayuda en el proceso de planificación financiera para que las personas puedan alcanzar sus objetivos y sueños. La Financial Planning Association considera que todas las personas necesitan recibir consejos objetivos para tomar dediciones financieras inteligentes, y que al buscar el asesoramiento de un asesor financiero, éste debe ser Asesor Financiero Certificado (CFP[®]) profesional. Para obtener más información sobre la Financial Planning Association, visite www.fpanet.org/public.

***Sobre la Encuesta**

Aetna y la Financial Planning Association (Asociación de Asesoría Financiera), junto con International Communications Research, realizaron una encuesta entre futuras madres con seguro de salud para conocer sus actitudes y hábitos respecto de la planificación y preparación para la llegada del nuevo bebé. Para este estudio, se realizaron 500 entrevistas telefónicas desde el 23 de marzo hasta el 11 de abril con un margen de error máximo de +/- 4.4% y con un nivel de confidencialidad del 95%.

###