

Haga más exitosas sus visitas al médico.

Prepárese

- Pregunte si su médico habla español o traiga un traductor a la visita.
- Anote los medicamentos que toma, o tráigalos con usted.
- Haga una lista de preguntas.
- Traiga su tarjeta del seguro.

Comparta

- Sepa la historia clínica de su familia.
- Mencione los cambios recientes en su salud.

Visite www.PlanifiqueParaSuSalud.com.

Pregunte

- Si usted no comprende, pregunte.
- Averigüe si su seguro cubre lo que su médico le recomienda.

Actúe

- Tome notas durante la visita.
- Siga las instrucciones del médico.
- Aprenda a alimentarse en forma saludable, beba mucha agua y haga ejercicio todos los días.

Planifique Para Su SaludSM

UN PROGRAMA DE EDUCACION PUBLICA DE:



Visite www.PlanifiqueParaSuSalud.com.