



Datos Básicos de Salud y Beneficios

Conocimientos sobre Salud:

La información sobre los planes de salud es crucial para ayudar a las personas a entender y a administrar su salud y su planificación financiera. Sin embargo, según el Institute of Medicine (Instituto de Medicina), muchos americanos adultos tuvieron dificultad para entender la información de salud y actuar en consecuencia.

- Noventa millones de americanos tienen dificultad para entender la información y actuar de acuerdo a ella, y entre 40 y 44 millones de ellos tienen dificultad para entender la información desconocida o textos complejos como artículos de periódicos, editoriales, etiquetas de medicamentos, formularios y tablas.
- Más de 300 estudios indican que los materiales relacionados con la salud superan ampliamente a capacidad de lectura de los adultos de los Estados Unidos. Incluso las personas con alta capacidad de lectura pueden tener dificultad para entender información compleja y complicada.

Beneficios de Salud:

La mayoría de los americanos es elegible para beneficios si su empleador ofrece un seguro de salud, y participan en los planes que se le ofrece.

- En las empresas que ofrecen beneficios de salud, el 81 por ciento de los empleados fue elegible para los beneficios en 2003, y el 83 por ciento de esos empleados participó en los planes disponibles.

Costos de Atención de Salud:

La atención de salud constituye un gasto principal, especialmente para las mujeres, pero con frecuencia no es contemplado como parte de sus planes financieros. Las mujeres deben calcular cuánto gastan en atención de salud y considerar esta información en sus carteras financieras.

- Durante el transcurso de la vida, cada norteamericano gasta \$316,600 en atención de salud. Sin embargo, es un tercio superior para las mujeres (\$361,200) que para los hombres (\$268,700).
- En 2002, los americanos gastaron alrededor de \$212.5 mil millones, o casi \$725 por persona en gastos de desembolso.

- El gasto total en cuidados de salud alcanzó los \$1.55 billones en 2002. De acuerdo con los centros de servicios de Medicare y Medicaid, el gasto en cuidados de salud alcanza un promedio de \$5,440 por persona por año.
- Las mujeres toman el 75 por ciento de las decisiones de cuidados de salud y controlan el 66 por ciento del gasto de atención de salud en los Estados Unidos. Asimismo, gastan un 68 por ciento más en cuidados de salud que los hombres.
- En 2004, el costo promedio de la prima fue de \$9,950 para familias y \$3,383 para personas particulares.

Etapas de la Vida:

Como el consumismo comienza a tener un impacto en el cuidado de salud y los planes dirigidos por el consumidor parecen tener más fuerza, las personas necesitan entender qué cubren los planes de salud, cuáles son sus opciones cuando eligen beneficios y cómo tomar decisiones sobre los beneficios en varias etapas de la vida, como casarse o comenzar una familia, y a lo largo de sus carreras profesionales, como los cambios de empleo o la jubilación.

Matrimonio:

- 2.4 millones de parejas se casan cada año.

Familia:

- 4.1 millones de mujeres tendrán un hijo este año.

Carrera Profesional:

Cambio de Empleo.

- Una persona promedio tendrá 3.5 empleos diferentes durante toda su vida, trabajará para 10 empleadores, y conservará cada empleo durante 3.5 años. El americano promedio que comenzó su carrera profesional en la década del 90 probablemente haya tenido 10 empleos para cinco o más empleadores antes de jubilarse.

Jubilación:

- Más de 22 millones de personas se jubilarán antes del año 2008 y deben pensar en sus opciones de planes de salud a largo plazo.
- Si bien la mayoría de las parejas dicen que les gustaría jubilarse al mismo tiempo, en el año 2000 hubo más de dos millones de parejas en los Estados Unidos en las que un hombre de 55 o mayor no trabajó el año anterior y sí lo hizo su esposa, lo que revela que existe un 10.9 por ciento de parejas que están constituidas por a un hombre de 55 años o mayor.